

SIRUPY

Skořicový sirup

Voňavý a lahodný sirup, který má povzbuzující účinky, zklidňuje žaludek a povzbuzuje chuť k jídlu. Doporučuji pro děti, které nechtějí baštit. O skořici se také říká, že má jisté afrodiziakální účinky.

Složení: voda, řepný cukr, skořice, kyselina citronová.

Použití: je výtečný se studenou vodou a kapkou citrornu nebo pomerančem a nebo si s ním můžete přisladit černý čaj či kávu.

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 150,- Kč

Zázvorový sirup

Jediný ze sirupů, který vyrábím po celý rok a je čistě mým vlastním receptem. Sirup příznivě působí na funkce žaludku jako je pocit plnosti, pálení žáhy, plynatost, nucení na zvracení (při jízdě dopr. prostředkem nebo těhotenství). Zázvor aktivuje střevní peristaltiku a je ceněn pro své protizánětlivé účinky, já říkám, že je to přírodní antibiotikum. Působí také jako účinné afrodiziakum, tlumí teplotu a při podávání s horkou vás zaručeně vypotí.

Pozor! U lidí s onemocněním jater není dlouhodobé podávání zázvoru vhodné.

Složení: voda, řepný cukr, zázvor, směs koření, citrusy, kyselina citronová.

Použití: doporučuji podávat se studenou vodou (může být i minerálka) a pro zahřátí s vodou horkou. Pro ještě lepší chuť můžete přidat šťávu z čerstvého pomeranče.

V zimním období je vynikající s rumem.

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 130,- Kč lahev 1 l / 180,- Kč

Pampeliškový sirup

Pampeliška podporuje trávení a látkovou výměnu, je močopudná, podporuje funkci žlučníku a jater, částečně rozpouští ledvinové i močové kameny. Mírně povzbuzuje, má výrazné protirevmatické účinky.

Složení: voda, řepný cukr, smetanka lékařská, citrusy, kyselina citronová.

Použití: pro sladkou medovou chuť doporučuji pampeliškový sirup přidávat do černého čaje a nebo užívat po lžičkách samotný nebo do jogurtu s musli.

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 130,- Kč

Mátový sirup

Mátový sirup je vhodný na podporu trávení, při nechutenství a plynatosti. Pomáhá při žaludečních i žlučnickových potížích. Má příznivý vliv na imunitu a působí preventivně proti nachlazení. Snižuje krevní tlak.

Složení: voda, řepný cukr, máta peprná, citron, kyselina, citronová.

Použití: doporučuji podávat se studenou vodou, může být i minerálka nebo voda teplá (pozor, ne však vroucí, máta při vaření ztrácí své léčivé účinky). Pro vynikající chuť můžete přidat šťávu z čerstvé mandarinky.

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 130,- Kč

Meduňkový sirup

Meduňka díky svým sedativním účinkům pomáhá při celkovém vypětí a zaručí klidný spánek. Zlepšuje depresivní stavy, upravuje trávení a zmírňuje bolest.

Sirupem z meduňky můžeme zklidnit křeče břišních orgánů, snížit krevní tlak a bušení srdce. Výborně ulevuje při žaludečních potížích. Meduňka působí antivirově a antibakteriálně.

Složení: voda, řepný cukr, meduňka, citron, kyselina citronová, voda.

Použití: doporučuji podávat se studenou vodou, může být i minerálka nebo voda teplá (pozor, ne však vroucí, meduňka při vaření ztrácí své léčivé účinky).

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 130,- Kč

Bezinkový sirup (květ)

Tento bylinný zázrak se připravuje z květů černého bezu. Je vhodný při chřipce, při léčbě zánětů dýchacích cest, sliznice dutiny ústní a při revmatismu. Čistí organismus, pomáhá při křečích a při léčbě podporuje pocení. Působí močopudně, ulevuje při střevních potížích.

Složení: voda, řepný cukr, květ bezu černého, citrusy, kyselina citronová, kyselina citronová.

Použití: z bezinkového sirupu připravíte lahodný a osvěžující nápoj. Stačí ho pouze dle chuti ředit s vodou nebo minerálkou. Můžete přidat nakrájená kolečka pomeranče a citronu.

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 130,- Kč

Bezinkový sirup (plod)

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 130,- Kč

Sirup černý bez (plod)

Plody působí močopudně, vyvolávají pocení a používají se jako utišující prostředek proti migréně. U bolestí svalstva a kloubů při nachlazení.

Složení: voda, cukr, šťáva z plodů černého bezu, citrusy, kyselina citronová.

Použití: řed'te se studenou, minerální nebo horkou vodou, můžete přidat i do čaje.

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 150,- Kč

Lipový sirup

Používá se hlavně při nachlazení, zápalech cest dýchacích a horečce. Zvyšuje vylučování moči, žaludečních šťáv a zlepšuje trávení. Působí současně protizánětlivě, utišuje křeče, snižuje dráždivost ke kašli a rozpouští hleny. Lipový sirup je lahodný a voňavý

Složení: voda, květ lípy srdčité, citrusy, cukr, kyselina citronová,

Použití: nejlepší je s vlažnou vodou, kdy se rozvine chuť a vůně lípy, ale můžete ředit se studenou nebo minerální vodou.

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 130,- Kč

Tymiánový sirup

Mírní křečovitý (dávivý) kašel, uvolňuje hleny, působí dezinfekčně. Vynikající při nadýmání a průjmech.

Složení: voda, cukr, tymián, citrusy, kyselina citronová.

Použití: doporučuji polévkovou lžící 2x denně nebo můžete rozředit s vlažnou i studenou vodou. Skvěle chutná také v černém čaji.

lahev 0,35 l / 90,- Kč

Svařákový sirup

Již nemusíte vyvářet v hrnečku koření, protože stačí přidat trošku svařákového sirupu do horkého bílého nebo červeného vína a lahodný svařák je hotov.

Můžete samozřejmě také ředit horkou vodou, přidat plátek citronu a máte skvělý nealko svařáček.

Složení: voda, cukr, skořice, hřebíček, badyán, vanilka, muškátový květ, pomerančová kůra, citrusy, kyselina citronová,

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 180,- Kč

Jitrocelový sirup

Tento sirup ulehčuje vykašlávání, snižuje intenzitu kašle a má protizánětlivé účinky.

Jitrocel působí antisepticky a dezinfekčně. Doporučuji užívat nejen při potížích, ale i jako chutnou a zdravou prevenci.

Složení: voda, řepný cukr, jitrocel, citron, kyselina citronová,

Použití: Jitrocelový sirup můžete užívat lžičkou, nebo jej můžete rozpustit ve vodě nebo čaji. Voda by měla mít teplotu max. 60°C.

lahev 0,35 l / 90,- Kč

Levandulový sirup

Vyroben z květu levandule lékařské. Doporučuji jako slabší uklidňující prostředek při nervovém vyčerpání a při potížích se spaním, zmírňuje nadýmání, lehce snižuje krevní tlak, stimuluje slinivku břišní a má blahodárny vliv na činnost střev i žaludku. Nedoporučuje se pro těhotné a kojící.

Složení: voda, cukr, květ levandule lékařské, citrony, kyselina citronová,

Použití: můžete používat rozředěný dle chuti se studenou vodou (může být i minerálka), je také vynikající na dochucení nealko/alko koktejl.

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 130,- Kč

Ibiškový sirup

Chutí je velmi podobný šťávě z červeného rybízu. Ibišek harmonizuje především ledviny, močový měchýř, plíce a slezinu, čímž pomáhá řešit problémy vztahující se k nedostatečné funkci uvedených orgánů.

Složení: voda, řepný cukr, květ ibišku, kyselina citronová.

Použití: můžete ředit studenou nebo teplou vodou, chutná skvěle i s minerální vodou.

lahev 0,35 l / 90,- Kč lahev 0,7 l / 130,- Kč